



INDIAN MEDICAL ASSOCIATION & BEZWADA MEDICAL ASSOCIATION VIJAYAWADA

IMA PUBLIC EDUCATION HANDOUT SERIES NO. 1

మలేరియా సీజనిది, జాగ్రత్తగా ఉండాలి మేల!

అసలు మలేరియా ఎలా వస్తుంది?

రాష్ట్రంలోని పలు ప్రాంతాల్లో ప్రస్తుతం మలేరియా వ్యాధి ప్రబలింది. దోమల ద్వారా ఈ వ్యాధి వ్యాపిస్తుంది. ప్లాస్మోడియం అనే సూక్ష్మక్రిమి ఈ వ్యాధికి కారణమవుతుంది. ఇది కంటికి కనబడదు. మైక్రోస్కోపు ద్వారానే చూడగలం.

ఇది ఏ మలేరియా?

మలేరియా పేరసైట్లలో ముఖ్యంగా ప్లాస్మోడియం వైవాక్స్, ప్లాస్మోడియం ఫాల్సిపేరం ముఖ్యమైనవి. గతంలో మన ప్రాంతంలో 99 శాతం వరకు వైవాక్స్ ద్వారా వ్యాధి ప్రబలేది. గత రెండు మూడేళ్ళ నుండి ఫాల్సిపేరం ద్వారా ఎక్కువగా మలేరియా ప్రబలుతున్నది. ప్లాస్మోడియం ఫాల్సిపేరం వల్ల మలేరియా వ్యాధి బారిన పడుతున్నవారు దాదాపు 30 శాతం వరకు ఉన్నారు.

ఎట్లా తెలుస్తుంది?

ఈ వ్యాధి దగ్గుతో మొదలు కావచ్చు, జలుబుతో మొదలుకావచ్చు. ఏ జ్వరామైనా మనం పరీక్షలు చేస్తే చివరికది మలేరియాగా తేలవచ్చు. ఒకోసారి శరీరంలో ఎక్కడైనా చీము గడ్డలు లేవడం వల్ల జ్వరం రావచ్చు. ఊపిరితిత్తుల్లో ఇన్ ఫెక్షన్ వుండి న్యూమోనియా కారణంగా జ్వరం రావచ్చు. ఇలా రకరకాల కారణాల వల్ల జ్వరం రావచ్చు. ఇలాంటి కారణాలేవీ మనకు కనబడనట్లయితే దాన్ని మనం మలేరియాగానే అనుకోవలసివస్తుంది. ప్రస్తుతం మలేరియా అంత తీవ్రంగా వుంది.

ఎవరికి వస్తుంది?

గర్భవతులు, పిల్లలు, బాగా వృద్ధులైన వారు ఈ వ్యాధి బారిన పడే అవకాశాలు ఎక్కువ. ఆరోగ్యవంతులైన వారు కొంత వరకు తట్టుకోగలుగుతారు. ఎవరైనాసరే, ఎలాంటి జ్వరమొచ్చినా నిర్లక్ష్యం చేయకుండా క్వాలిఫైడ్ డాక్టర్ ను సంప్రదించి, కనీసం పరీక్షలు కొన్ని చేయించుకుంటే జ్వరం దేనివల్ల వస్తుందనేది అవగతమవుతుంది. ఒకే డాక్టర్ వద్ద చికిత్స కొనసాగించడం కూడా అవసరం. రోజుకో డాక్టర్ ను మార్చుతూ పోయినట్లయితే వ్యాధి తాలూకూ లక్షణాలు తెలుసుకోలేరు.

డిపార్టుమెంటు వారు కాదన్నారు!

చాలా మంది రోగులు తమకు జ్వరం రాగానే మలేరియా శాఖ వద్దకు వెళ్ళామని, వాళ్ళు రక్తపరీక్ష చేసి మలేరియా కాదన్నారుని, అందువల్లనే మందులు వాడటం లేదని చెబుతుంటారు. ఈ రక్తపరీక్షలో చాలా సార్లు పాజిటివ్ వుండకపోవచ్చు. ఒకే ఒక్కసారి రక్తపరీక్ష చేయడం వల్ల మనకు మలేరియా కనబడకపోవచ్చు. అందుకే పలుమార్లు పరీక్ష చేయించుకోవలసిన అవసరముంది. రెండు రోజుల్లో కనీసం ఐదారుసార్లు పరీక్ష చేయాలి. అధిక జనాభా

గల మన దేశంలో అన్నిసార్లు పరీక్షలు జరపడమనేది అసాధ్యం. అందువల్ల ఒకసారి మలేరియా శాఖ వారు మలేరియా లేదని చెప్పినంత మాత్రాన వదిలివేయకూడదు. ఇంకా జ్వరమొస్తున్నట్లయితే క్వాలిఫైడ్ డాక్టర్ దగ్గరకెళ్ళి చూపించుకోవడం, అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది.

మలేరియా కాదేమో! టైఫాయిడ్ అయి ఉండొచ్చు?

కొంత మంది ఆదుర్దాతో జ్వరం వచ్చిన వెనువెంటనే (అంటే 2-3 రోజులలోనే) వైడాల్ టెస్ట్ లాంటివి చేయిస్తుంటారు. ఇది సరికాదు. మొదటివారంలో వైడాల్ టెస్ట్ పాజిటివ్ వచ్చినా అసలు దాన్ని పట్టించుకోనవసరం లేదు. రెండో వారం తరువాతనే వైడాల్ టెస్ట్ కు కొంత ప్రాముఖ్యత వుంటుంది.

ఇది గమనంలోకి తీసుకోకుండా మొదటివారంలోనే వైడాల్ టెస్ట్ పాజిటివ్ అని చెప్పేసి టైఫాయిడ్ ట్రీట్ మెంట్ ఇస్తూవుంటారు. కానీ ఎక్కువ కేసుల్లో అది మలేరియా అవుతుంది. ఈ రీతిలో సమయం చాలా వృధా అయిపోతుంది. మలేరియాను మనం ఎంత త్వరగా గుర్తించి లేదా అనుమానించి చికిత్స ప్రారంభిస్తే అంత మంచి ఫలితం లభిస్తుంది. ఆరోగ్యపరమైన సమస్యలకు లోనయ్యే ప్రమాదమూ వుండబోదు.

ఫాల్సీ పేరం మలేరియా వలన ప్రమాదాలు

ప్రత్యేకించి ఫాల్సీ పేరం మలేరియా కారణంగా తలెత్తే సమస్యలు చాలా తీవ్రమైనవి. అది మొదడు మలేరియాకు దారితీయవచ్చు. కామెర్లకు దారితీయవచ్చు, మూత్రపిండాలు పనిచేయకుండా పోవచ్చు. ఊపిరితిత్తులలో నీరు చేరి ఆయాసం రావచ్చు. ఇలా చాలా తీవ్రమైన సమస్యలే రావచ్చు.

ఫాల్సీ పేరం మలేరియా అనేది ఒక ప్రాణాంతక వ్యాధి. ఉదాహరణకు ఆఫ్రికాలో సంవత్సరానికి దాదాపు ఒక మిలియన్ (పది లక్షలు) మరణాలు దాని వల్ల సంభవిస్తున్నాయి. పిల్లలే ఎక్కువగా ఈ ఫాల్సీ పేరం మలేరియా వల్ల చనిపోతూ వుంటారు. ఇక్కడ మనకు ఫాల్సీ పేరం మలేరియా అంత ఎక్కువగా లేనప్పటికీ అది గత రెండు మూడేళ్ళుగా పెరుగుతున్నట్లు అనిపిస్తోంది.

రాకుండా ఏమి చేయాలి? ఎవరు చేయాలి?

మలేరియా వ్యాధి వ్యాప్తికి కారణమయ్యే దోమలను నిర్మూలించడం ద్వారానే ఈ వ్యాధిని నివారించవచ్చు. ఇందుకు ప్రభుత్వమే పూనుకోవలసివుంది. వ్యక్తిగతంగా తీసుకునే కొన్ని జాగ్రత్తలూ కొంత మేరకు మనకు రక్షణనిస్తాయి. దోమ తెరలు ఉపయోగించడం, ఇళ్ళలోకి దోమలు రాకుండా జాగ్రత్త పడటం, దోమలు కుట్టేందుకు వీలులేని రీతిలో వస్త్రాలు ధరించటం, కాళ్ళకు సాక్సులు, బూట్లు వేసుకోవడం లాంటి జాగ్రత్తలను మనం తీసుకోవచ్చు. ఈ విధమైన జాగ్రత్తల వల్ల దోమలు కుట్టేందుకు అంతగా వీలుండదు. కాబట్టి జబ్బు వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా ఉంటుంది. నిల్వవుండే నీటిలో దోమలు బాగా వృద్ధి చెందుతాయి. నీరు నిల్వ వున్న గుంటల్లో దోమల పెరుగుదలను అరికట్టేందుకు మలాధియాన్ లాంటి పురుగు మందులను చల్లించాలి. ఇది ఎవరికి వారు వ్యక్తిగతంగా చేయలేరు. ప్రభుత్వ యంత్రాంగం, మున్సిపాలిటీలు ఇలాంటి చర్యలు చేపట్టడం ద్వారా సామాజిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడాలి. మలేరియా నుంచి ప్రజలకు రక్షణ కల్పించాలి. అలాగే మన ఇళ్ళల్లో, పరిసరాల్లో నీరు నిల్వ వున్నప్పుడు దాంట్లో కొద్దిగా కిరోసిన్ గానీ, ఏదైనా ఆయిల్ గాని కలిపినట్లయితే దోమలు పెరగకుండా వుంటాయి.

ఏదేమైనా మలేరియా పట్ల స్పష్టమైన అవగాహనతో ముందు జాగ్రత్తగా కొన్ని నివారణ చర్యలు తీసుకుంటే వ్యాధి దరిచేరే అవకాశాలు తక్కువ.