



BEZWADA MEDICAL ASSOCIATION & INDIAN MEDICAL ASSOCIATION VIJAYAWADA

Patient Education Handout Series No. 10

శిశు సంరక్షణ - కొన్ని సూచనలు

సాధారణంగా శిశుజననం అన్నది దంపతులకు అత్యంత సంతోషదాయకమైన సంఘటన. అయితే శిశు సంరక్షణ విషయంలో వీరికి కలిగే అనేక సందేహాలకు శాస్త్రీయమైన వివరణ నందించే ప్రయత్నమే ఈ కరపత్రం.

పుట్టిన పిల్లలను తల్లితో వుంచాలా? లేక ప్రత్యేకమైన ఉయ్యాల (కెడిల్) లో వుంచాలా?

పురిటి శిశువులను వేరుగా కాకుండా తల్లితో పాటుగా వుంచటమే అటు తల్లికి ఇటు బిడ్డకి మంచిది. దీనినే "Rooming-in" అని అంటారు. ఇందువలన తల్లి బిడ్డల మధ్య చక్కని మానసిక బంధం ఏర్పడటమే కాక, బిడ్డకు కావలసిన వెచ్చదనం, ఆర్ద్రత నేరుగా తల్లివద్ద నుండే లభిస్తాయి.

బడ్డపుట్టిన ఎంత సేపటికి పాలు పట్టాలి?

సాధారణ ప్రసవం అయితే, పుట్టిన తర్వాత సుమారు 1 నుండి 2 గంటల సమయంలో బిడ్డను రొమ్ముకు చేర్చవచ్చు. సిజేరియన్ ఆపరేషన్ ద్వారా ప్రసవించినట్లయితే తల్లి మత్తు అలసటల నుండి కోలుకునేందుకు 4 గంటల వ్యవధినిచ్చి బిడ్డను రొమ్ముకు చేర్చవచ్చు.

పాలు పట్టేందుకు ముందుగా శిశువులకు ఇంకేమైనా త్రాగించవచ్చా?

కొంతమంది శిశువులకు తేనె, నీళ్లు, పటికబెల్లం, నీళ్లు మొదలైనవి త్రాగిస్తూ ఉంటారు. (Prelacteal Feeds) ఇది ఎంతమాత్రమూ ఆమోదకరమైనది కాదు. వీటివలన

ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువ. బిడ్డలకు తల్లిపాలు తప్ప వేరేమీ అవసరం లేదు.

మా బిడ్డకు పాలు సలిపాతున్నవో లేదో తెలుసుకోవడం ఎలా?

అతి సాధారణంగా చాలామంది తల్లులను వేధించే ప్రశ్న ఇది. ఈ విషయమై అతిగా వ్యధచెంది చాలామంది వారి పాలు పోగొట్టుకోవడం కూడా చూస్తుంటాము.

సరిపడిన ఆహారం (పాలు) లభించిన శిశువు కనీసం 2 నుండి 4 గంటలు సుఖంగా నిద్రపోతాడు.

మొదటివారం గడిచాక, సగటున రోజుకు 30 గ్రాముల బరువు పెరుగుతుంటాడు. రోజుకు కనీసం 6 లేక అంతకు మించిన సార్లు మూత్ర విసర్జన చేస్తాడు.

పిల్లలకు రాత్రిపూట కూడా పాలివ్వాలా?

సాధారణంగా మొదటి అయిదారు వారాలు పసి పిల్లలకు రాత్రింబవళ్ళు పాలివ్వవలసి ఉంటుంది. ఆ తర్వాత క్రమంగా రాత్రిపుటల పాలివ్వడం రెండుసార్లకు తగ్గించవచ్చు. (తల్లి పడుకునే ముందు ఒకసారి, మరియు ప్రాతః కాలాన ఒకసారి.)

పుట్టిన ఎంత సేపటికి బిడ్డకు స్నానం చేయించాలి?

పుట్టిన వెంటనే శిశువు శరీరానికి ఉమ్మినీరు, వెర్రిక్స్ అనే తెల్లని జిగురు పదార్థము వంటికి పులుముకొని ఉండటంతో శుభ్రపరచడానికి ఎంతో ప్రాముఖ్యత

నివ్వడం జరుగుతుంది. కానీ, ఈ శుభ్రతకన్నా ముఖ్యమైన విషయం శిశువు శరీర ఉష్ణోగ్రత.

తల్లి గర్భంలో 38°C. ఉష్ణోగ్రత నుండి ఒక్కసారిగా దాదాపు 20°C - 25°C ల గది ఉష్ణోగ్రతలోకి రావడమన్నది. మనం అదాటున ఒక ఎ.సి హాలులోకి వెళ్లిన అనుభవంతో పోల్చవచ్చు. అప్పుడే పుట్టిన శిశువులలో తమ శరీర ఉష్ణోగ్రత కాపాడుకునే శక్తి పెద్దవారిలోలాగా పరిపూర్ణంగా ఉండదు. కనుక, ఈ స్నానం చేయించే విషయంలో వేగిరపడక ఒకింత సంయమనం పాటించటం మంచిది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో, అర్ధరాత్రి ప్రసవాల సమయంలో శిశువుకు స్నానం చేయించడం మరునాటి వరకు ఆగితే మంచిది.

పసిపిల్లలలో పచ్చకామెర్లు కనపడితే ఏం చేయాలి?

మామూలుగా పుట్టిన పిల్లలందరితో ఒకవిధమైన పచ్చకామెర్లు కనబడటం మామూలే. దీనిని “Physiological Jaundice” అని అంటారు. ఈ సమయంలో బిడ్డకు ఇతరమైన రుగ్మతలేమీ వుండవు. దీనికి ఏ మందులు వాడాల్సిన అవసరం లేదు. చాలామంది అనుకునేట్లు పిల్లలను ఎండలో ఉంచాల్సిన అవసరం కూడా లేదు. ఇది పుట్టిన 3వ లేక 3వ రోజున అగుపడి, 4, 5వ రోజులలో అధికమై 8 లేక 10వ రోజుకి దానంతట అదే తగ్గిపోతుంది.

ఒకవేళ పచ్చ కామెర్లు పుట్టిన వెంటనే మొదటి 24 గంటలలో గానీ, మొదటివారం తర్వాతగాని కనపడినా, పచ్చదనం మరింత ముదురుగా వున్నా బిడ్డకు ఇతరమైన రుగ్మతలేమైనా వున్నా సత్వర వైద్యసహాయం పొందటం అత్యవసరం.

ఆడపిల్లలలో పుట్టిన 3-4 రోజులలో మర్మావయవం నుండి రక్తస్రావం జరిగితే ఏం చేయాలి ?

ఒక్కొక్కసారి ఈ విధంగా బహిష్టు రక్తం వలే రావడం మామూలే. 2 లేక 3 రోజులలో రక్తస్రావం కట్టుకుంటుంది. నీళ్ళతో కడిగి బిడ్డను పరిశుభ్రంగా ఉంచితే చాలు. దీనికి ప్రత్యేకంగా ఏ వైద్యమూ అక్కరలేదు.

పసిబిడ్డ వీపు, పిరుదులపై నల్లని వెడల్దయిన మచ్చలు ఉంటే ఏం చేయాలి ?

వీటిని మంగోలియన్ మచ్చలుగా పేర్కొంటారు. ఇవి నిరపకారమైనది. క్రమంగా చర్మం రంగులో కలిసి పోతాయి. ఏ మందూ పూయనవసరం లేదు.

పసి బిడ్డలకు సుఖ విరేచనం అవడానికి రోజూ ఏదైనా మందు వాడాలా ?

పసికందులకు పుట్టిన 24 గంటల లోపే తారువంటి నల్లని మట్టు (మెకోనియం) రూపంలో మొదటి మలవిసర్జన జరుగుతుంది. ఒక రెండు, మూడు రోజులు ఆకుపచ్చని ట్రాన్సిషనల్ స్టూల్స్ అటు పిమ్మట మామూలు విరేచనం రావడం జరుగుతుంది. తల్లిపాలు త్రాగి పిల్లలు ఒక్కొక్కసారి రోజుకు పదిసార్ల వరకు మలవిసర్జన గావించడం కూడా చూస్తుంటాము. అదేవిధంగా, ఒక్కొక్కసారి రెండు, మూడు రోజులైనా విరేచనం చేయకుండా కూడా కద్దే. ఏదేమైనా, బిడ్డ ఇబ్బంది పడకుండా, చక్కగా పాలు త్రాగుతుంటే, ఎటువంటి మందూ ఇవ్వనవసరం లేదు. పసిపిల్లలకు ఆముదం త్రాగించడం వంటి దురాచారాలను మానుకోవాలి. దానివల్ల ప్రమాదకరమైన పరిణామాలు కలుగవచ్చు.